



Respect your Future – tobacco kills

Descrizione dell'esercizio



Swiss Olympic
«cool and clean»
Casa dello sport
Casella postale 606
3000 Berna 22
Tel. +41 31 359 72 27
Fax +41 31 359 71 71
coolandclean@swissolympic.ch
www.coolandclean.ch

Collaborazione



Gestione



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

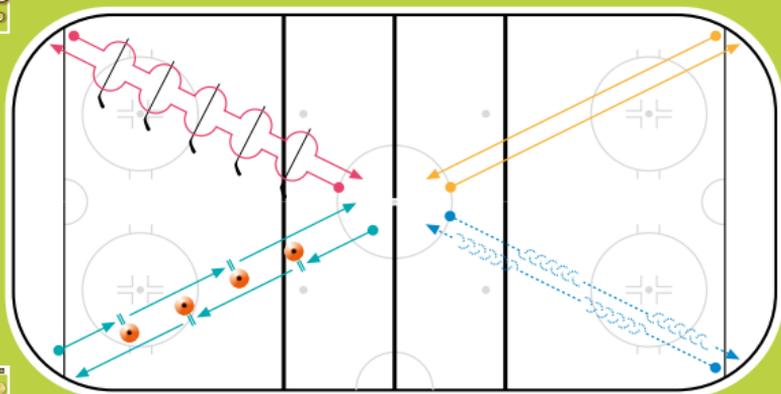
«cool and clean» è sostenuto
finanziariamente dal Fondo per la
prevenzione del tabagismo.



Descrizione del gioco

Preparativi L'allenatore sceglie quattro affermazioni e, utilizzando il nastro adesivo, attacca i relativi cartelloni in formato A4 alla balaustra nei quattro angoli del campo da gioco. Dopodiché sceglie quattro skating drills fra i sedici disponibili e sistema il materiale necessario, attenendosi alla descrizione (ad esempio birilli, ostacoli), fra il cerchio centrale e uno dei cartelloni appesi.

La squadra viene suddivisa in quattro gruppi composti dallo stesso numero di giocatori. A ogni gruppo viene assegnato uno dei quattro skating drills e uno dei cartelloni.



Procedura Il primo giocatore di ogni gruppo pattina lungo lo skating drill assegnatogli, partendo dal cerchio centrale in direzione dell'angolo del campo da gioco. Arrivato lì, legge il cartellone e riflette se l'affermazione è corretta o sbagliata. Poi ritorna al cerchio centrale. Non appena ha raggiunto il cerchio centrale, parte il secondo giocatore del suo gruppo, il quale esegue lo stesso esercizio del primo.

Quando tutti i giocatori dei quattro gruppi hanno terminato il loro skating drill ritrovandosi nuovamente nel cerchio centrale, l'allenatore dà loro circa 30 secondi di tempo per discutere, all'interno del gruppo, l'affermazione sul cartellone. Dopo 30 secondi, ogni gruppo decide se ritenere corretta o sbagliata la propria affermazione, senza rivelare la soluzione agli altri gruppi. L'allenatore annota le risposte. In seguito, i gruppi ruotano in senso orario. In analogia al primo giro, ogni giocatore svolge il nuovo skating drill.

Dopo che tutti e quattro i gruppi hanno ultimato i quattro skating drills e fornito le loro risposte relative alle affermazioni, l'allenatore analizza le soluzioni e conferma la risposta corretta enunciando il messaggio chiave. Sulla scheda informativa, l'allenatore trova, oltre al messaggio chiave, altre informazioni di approfondimento.

Tempo

circa 15
minuti

Materiale

- 4 di 16 skating drills
- 4 di 16 cartelloni A4 e le schede informative pertinenti
- nastro adesivo
- taccuino e penna per l'allenatore