



## Respect your Future – Tobacco Kills

Description de l'exercice



Swiss Olympic  
« cool and clean »  
Maison du Sport  
Case postale 606  
3000 Berne 22  
Tél. +41 31 359 72 27  
Fax +41 31 359 71 71  
coolandclean@swissolympic.ch  
www.coolandclean.ch

Collaboration

---



Parrainage

---



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSP

Office fédéral de la santé publique OFSP

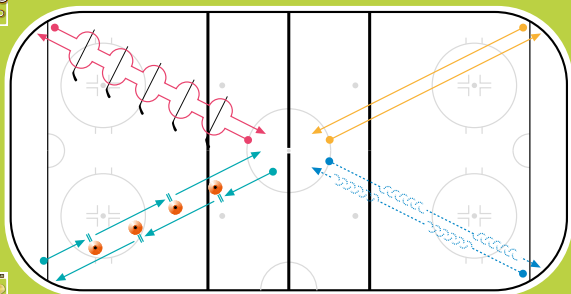
---

« cool and clean » est soutenu  
financièrement par le fonds de  
prévention du tabagisme.



## Description du jeu

- Préparation** L'entraîneur choisit quatre affirmations et, à l'aide de ruban adhésif, colle les affiches A4 correspondantes sur la bande aux quatre « coins » de la patinoire. L'entraîneur choisit quatre des 16 exercices de patinage. Il place le matériel requis (par ex. cônes, haies) selon la description entre le rond central et chacune des affiches.
- L'équipe est divisée en quatre groupes de même taille. L'un des quatre exercices de patinage et l'une des affiches sont attribués à chaque groupe.



**Déroulement** Le premier joueur de chaque groupe effectue l'exercice de patinage qui lui a été attribué, depuis le rond central en direction du coin de la patinoire. Une fois arrivé, il lit l'affiche et réfléchit si l'affirmation est juste ou fausse. Il retourne ensuite au rond central. Dès qu'il atteint le rond central, le deuxième joueur de son groupe s'élance et effectue lui aussi l'exercice.

Lorsque tous les joueurs des quatre groupes ont effectué leurs exercices de patinage et se retrouvent dans le rond central, l'entraîneur leur donne environ 30 secondes pour discuter en groupes de l'affirmation figurant sur l'affiche. Après 30 secondes, chaque groupe décide si l'affirmation lui paraît juste ou fausse, sans révéler cette affirmation aux autres groupes. L'entraîneur note les réponses. Les groupes changent ensuite d'exercice dans le sens des aiguilles d'une montre. Comme lors du premier tour, chaque joueur effectue le nouvel exercice de patinage.

Une fois que les quatre groupes ont effectué les quatre exercices de patinage et qu'ils ont donné leurs réponses sur les affirmations, l'entraîneur les évalue et confirme la bonne réponse avec le message essentiel. Outre le message essentiel, certaines informations plus approfondies sont à la disposition de l'entraîneur sur la carte informative.

#### Durée

15 minutes  
environ

#### Matériel

- 4 parmi 16 exercices de patinage
- 4 parmi 16 affiches A4 et les cartes informatives correspondantes
- Ruban adhésif
- Matériel pour prendre des notes pour l'entraîneur