

Fiche de solutions pour l'entraîneur

1	Auteur de la charge, détenteur du palet, arbitre
2	A: gagner le palet / B: blesser l'adversaire
3	Jeu en angle / charge avec crosse / contact / charge
4	Mots-clés possibles : posture basse / tête haute / regard par-dessus l'épaule / tension du corps / amortir la charge
5	Charge correcte et loyale avec rudesse mais avec respect pour l'adversaire
6	Pression (travail avec la crosse) par derrière/le côté pour perturber l'adversaire / soutenir le collègue 1:1->1:2
7	1: coup de coude / 2: charge avec la crosse / 3: charge contre la tête / 4: charge par derrière
8	1: correcte / 2 : pénalité / 3 : correcte / 4 : correcte
9	Réponses possibles : je respecte l'adversaire et les arbitres / je respecte les règles / j'accepte les décisions / je traite mes adversaires, les arbitres et les fonctionnaires comme je veux être traité moi-même /- Le fair-play est une question de caractère !
10	Lutte suisse (vainqueur + perdant); football : l'équipe donne volontairement la balle à l'adversaire après une interruption; hockey sur glace : donner une poignée de main aux arbitres et à l'adversaire.
11	Mark Streit / Roman Josi et autres : Sven Bärtschi, Yannick Weber, Denis Hollenstein, Matthias Bieber, Reto Suri

